

Programm

Übersicht aller Veranstaltungen an
den Standorten **HAMM** und **WERNE**



Wir machen unseren Weg – gemeinsam!

Oktober bis Februar 2024

Stand: 01.10.2023

MISSION

Das Verhältnis von jungen Menschen in betrieblicher Ausbildung zu Studierenden verändert sich seit Jahren fortgesetzt zu Gunsten des Studiums. Im Juni 2023 veröffentlichte das statistische Bundesamt Zahlen des Jahre 2021: auf 10 Studierende kamen nur noch 4,3 Auszubildende. Insbesondere für KMU (kleine und mittlere Unternehmen) ist es herausfordernd, gute Kandidaten für ihre betriebliche Ausbildung zu gewinnen.

Hier setzt **MAXUBIS** als **lokales, überbetriebliches** und **berufsübergreifendes Rahmenprogramm** für **Auszubildende und Ausbilder in KMU** an: Ziel ist die Steigerung der Attraktivität betrieblicher Ausbildung in KMU. Kurze und interaktiv gestaltete Lerneinheiten an lokaler, gut erreichbarer Stelle ergänzen die betriebliche Ausbildung und werten sie auf.

Die **Auszubildenden** profitieren von einem breit gefächerten Angebot an Themen über die fachliche Ausbildung hinaus. MAXUBIS bedient in sechs Themenkreisen eine Vielzahl an Inhalten, die am Wegesrand der allgemeinbildenden Schulen oder Berufsschulen liegenbleiben, für junge Menschen am Start ins Berufsleben und ihre Eigenständigkeit jedoch von großem Interesse und wichtig sind. **MAXUBIS** schließt hier Lücken.

Die **Ausbilder** profitieren vom Angebot an Veranstaltungen zu ausbildungsrelevanten Themen und vom moderierten Erfahrungsaustausch untereinander, in dem „peer-mentoring“ entsteht.

Alle Teilnehmer profitieren von ihrer Vernetzung untereinander, denn diese ermöglicht ihnen Austausch, Entwicklung und Kollaboration, schärft den Blick für Herausforderungen und Perspektiven Anderer und fördert so ihre Zukunftskompetenzen.

Arbeitgeber erhöhen mit **MAXUBIS als externer Personalentwicklungsmaßnahme** ihre Attraktivität für Bewerber sowie die Motivation und Zufriedenheit ihrer Mitarbeitenden.

MAXUBIS berücksichtigt die individuell unterschiedlichen Interessen der Betriebe und Auszubildenden, **daher sind die Veranstaltungen einzeln buchbar**. Es gelten die AGB im Anhang.

Antje Althoff, Hamm am 01.10.2023

MAXUBIS MANIFEST für workshops und Veranstaltungen

1 - Respekt im Umgang miteinander

Wir gehen respektvoll miteinander um, indem wir einander ausreden lassen und uns gegenseitig zuhören. Dabei achten wir darauf, dass alle Stimmen gehört werden. Unsere Aufmerksamkeit ist dem / der Sprechenden gewidmet - dazu gehört auch, dass wir mobile Endgeräte während eines workshops oder einer Veranstaltung lautlos stellen.

Alle bekommen ausreichend Zeit, sich eine Meinung zu bilden und eine Entscheidung zu finden.

2 - Moderation

Unsere workshops und Veranstaltungen werden moderiert. Die Moderation hat die geplanten Themen und den Zeitplan im Auge. Sie hat die Autorität, Beiträge und Diskussionen zu lenken.

3 - Interaktion und Kreativität

Unsere workshops und Veranstaltungen haben einen interaktiven Charakter. Durch die Beiträge der Teilnehmenden entstehen für alle Beteiligten neue Einblicke, Erkenntnisse, Ideen und Lösungen.

4 - Raum für gezieltes Kennenlernen und Vernetzen

Check-ins und Check-outs schaffen durch kreative, mutige oder nachdenkliche Fragen einen Rahmen, in dem wir uns gut kennenlernen. So schaffen wir Anknüpfungspunkte für weitere Gespräche und intensivieren unsere Zusammenarbeit.

5 – Jede:r darf bremsen

Wir kommen alle mit unserem individuellen persönlichen Hintergrund in die workshops und Veranstaltungen. Unsere Erfahrungen und Interessen sind unterschiedlich. Daher werden nicht alle Teilnehmenden jeden Inhalt gleich schnell verstehen. Deswegen darf jede:r von uns zwischendurch nachfragen oder um eine Zusammenfassung bitten.

6 - Meinungsverschiedenheiten sind erwünscht

In unseren workshops und Veranstaltungen sind unterschiedliche Meinungen willkommen.

7 - Wir sprechen über Sachverhalte, nicht über Personen

Bei Kritik stellen wir den Inhalt in den Vordergrund und kritisieren Andere nicht als Person.

8. Geschützter Raum - VEGAS-Regel

In unseren workshops und Veranstaltungen bewegen wir uns in einem geschützten Raum. Es gilt die VEGAS-Regel: „what happens in Vegas, stays in Vegas“. So können wir uns vertrauensvoll äußern und gut voneinander lernen, da wir uns darauf verlassen, dass Gesagtes innerhalb der Gruppe bleibt.

9 - Interna aus den Unternehmen sind tabu

Wenn wir von unseren Ausbildungsbetrieben erzählen, achten wir strikt darauf, nicht über interne Angelegenheiten aus dem Unternehmen oder über Betriebsgeheimnisse zu sprechen.

Inhalt

1	Themenkreis „Betriebliche Ausbildung“ (BA)	1
1.1	Onboarding bei den MAXUBIS / Rechte und Pflichten in der Ausbildung.....	1
1.2	Exkursion: Führung in der DASA Dortmund (Ausstellung Arbeitswelten)	2
1.3	Erfahrungsaustausch für Auszubildende (wechselnde Themen).....	3
1.4	Challenge: der MAXUBI als Dein Maskottchen	4
1.4	Erfahrungsaustausch für Auszubilder (wechselnde Themen).....	5
2	Themenkreis „Finanzen und Zukunft“ (FZ)	6
2.1	Think big: finanzielle Intelligenz für Vermögensaufbau / Alterssicherung	6
2.2	Besser nicht ver(un)sichert: sinnvolle private Absicherung	7
2.3	Budgetplanung: Einkommen und Finanzierungen (-> <i>Warteliste</i>).....	8
2.4	Gewinn den Durchblick: Sozialversicherungen und Lohnabrechnung verstehen	9
2.5	Steuern kennen: Überblick über die deutsche Steuerlandschaft (-> <i>Warteliste</i>).....	10
3	Themenkreis „Gesundheit und Selbstfürsorge“ (GS)	11
3.1	Einfach gesund ernährt: 3 Workshops – BASICS, meal prep, brain food	11- 13
3.2	Genuss, Chill, Hobby – wo und wann wird aus Spaß Ernst?	14
3.3	Anatomie und Ergonomie für Deine Gesunderhaltung.....	15
3.4.	Stress – wie regulierst Du die Reaktionen des Körpers?.....	16
4	Themenkreis „Auf gute Zusammenarbeit“ (GZ)	17
4.1	Arbeitslust statt Mobbingfrust	17
4.2	Die Superkräfte der Kommunikation.....	18
4.3	Interkulturelle Kompetenz und kulturelle Sensibilität	19
4.4	Konfliktmanagement und Deeskalation.....	20
5	Themenkreis „Selbstwert und Selbstführung“ (SW)	21
5.1	Digital Balance (Medienkompetenz).....	21
5.2	Erfolgsfaktor smarterer Auftritt	22
5.3	Resilienztraining / mental health	23
6	Themenkreis „Engagement und Verantwortung“ (EV)	24
6.1	Agenda 2030 – Beispiel einer Social Entrepreneurin	24
6.2	Herausforderungen meistern: Alltag im Rettungsdienst (-> <i>Warteliste</i>).....	25
6.3	Aktives Ehrenamt – im Einsatz für Hilfs- und Schutzbedürftige	26
6.4	Challenge: Wir packen mit an!	27
7	Allgemeine Geschäftsbedingungen	28
8	Anhang	29

1 Themenkreis „Betriebliche Ausbildung (BA)“

1.1 Onboarding bei den Maxubis – Rechte und Pflichten in der Ausbildung

Themenkreis: **Betriebliche Ausbildung**

Workshop: **Onboarding und „Rechte und Pflichten“ in Deinem Ausbildungsverhältnis**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Beim gemeinsamen Onboarding lernst Du Auszubildende aus anderen Betrieben und anderen Ausbildungsberufen kennen. Ihr habt die Gelegenheit, Euch über Eure ersten Erfahrungen im Ausbildungsalltag auszutauschen. Welche unterschiedlichen Herausforderungen seht Ihr und welche Gemeinsamkeiten habt Ihr? Wie könnt Ihr Euch gegenseitig unterstützen? Das Onboarding ist der erste Termin im Format „Erfahrungsaustausch“, der regelmäßig stattfinden wird.

In Deiner Ausbildung hast Du Rechte und Pflichten, die wichtigsten seht Ihr Euch in diesem Termin an und arbeitet gemeinsam an der Lösung von Beispielfällen. Was versteht man unter Abkürzungen wie z.B. BbIG, IHK, HK, AEVO, (J)ArbSchG, BetrVG und BurlG? Wie bedeuten die Begriffe wie Ausbildungsvergütung, Ausbildungsnachweis, Ausbildungsordnung, Probezeit, Wartezeit, Zwischenprüfung?

Dein Benefit: Dieser Workshop bietet Dir die Gelegenheit, Kontakte aufzubauen, die Dich im Laufe Deiner Ausbildung weiterbringen werden. Du wirst Dir Deine Rechte als Auszubildender bewusst und kannst diese vertreten und begründen. Andererseits lernst Du Deine Pflichten kennen und verstehst den Sinn hinter ihnen, so dass Dir ihre Wahrnehmung leichtfallen wird.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Antje Althoff (Unternehmensberaterin, zert. Personalleiterin und ehrenamtliche Richterin am Arbeits- und am Sozialgericht)

Preis: **70,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: **aktuell gibt es nur eine WARTELISTE für einen Termin im November**

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: **aktuell gibt es nur eine WARTELISTE für einen Termin im November**

1.2 Exkursion zur DASA Dortmund und Führung (Ausstellung Arbeitswelten)

Themenkreis: **Betriebliche Ausbildung**

Exkursion: **Führung in der DASA Dortmund (Ausstellung Arbeitswelten)**

Die Dauer: ca. 5 Stunden – genaue Info folgt!

Der Inhalt: Die DASA präsentiert in Dortmund auf 13.000qm Fläche die größte deutsche Ausstellung zu Arbeitswelten („gestern / heute / morgen“). Sie stellt die Wirkzusammenhänge von Mensch – Technik – Arbeit dar und nimmt dabei die Sicherung zentraler menschlicher Werte, insbesondere Gesundheit und Würde, in den Mittelpunkt. Sie ist die ständige bildungsaktive Einrichtung des Bundesamts für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.

In einer 90minütigen Führung erlebst Du die sechs Dauerausstellungen, deren Gestaltung durch die gelungene Einbindung technischer Objekte in künstlerische Szenografie sowie multimedialer Erlebnisse hohe Beachtung auf internationaler Ebene findet. Es bleibt noch Zeit für den individuellen Besuch der Sonderausstellung „Konflikte“.

Dein Benefit: Unter dem Blickwinkel von Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit gewinnst Du einen Überblick über verschiedene Arbeitsbereiche und -epochen, angefangen bei klassischer Fabrikarbeit, über die Informations- und Kommunikationstechnologie bis hin zum Bauhandwerk und der Arbeit von morgen, in der Du Avatare kennenlernst.

In der Gruppe werdet Ihr besprechen, welche Rolle Vorschriften zur Arbeitssicherheit spielen und wie Ihr Euch selbst motiviert, den Arbeitsschutz zu beachten. Wie kann Arbeit gestaltet werden, damit der Mensch und seine Gesundheit in den Mittelpunkt kommt?

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Diese Exkursion setzt die Teilnahme an den Erfahrungsaustauschen voraus!

Trainer: Antje Althoff (Unternehmensberaterin, zert. Personalleiterin und ehrenamtliche RichterIn am Arbeits- und am Sozialgericht)
NN als Begleitung

Preis: **Angabe folgt!**

Termine: es gibt aktuell einen Termin:

Freitag, 02.02.2024, die Abfahrzeit wird noch bekannt gegeben

1.3 Regelmäßiger Erfahrungsaustausch für Auszubildende – wechselnde Themen

Themenkreis: **Betriebliche Ausbildung**

Workshop: **Erfahrungsaustausch für Auszubildende**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Bei diesem regelmäßigen Termin nehmen wir jedes Mal ein anderes Thema in den Fokus.

Unser erstes Thema: Probezeit vorbei – wie sieht es jetzt aus?

Wie lautet Dein persönliches Fazit nach den ersten Monaten?

Wie bist Du unterwegs, welche Bedürfnisse und Wünsche hast Du?

Welche Herausforderungen hast Du bewältigt und wie ist Dir das gelungen?

Möchtest Du andere unterstützen? Wünschst Du Dir Inspiration von Anderen?

Dein Benefit: Dieser Workshop bietet Dir die Gelegenheit, Deine Kontakte zu vertiefen und Dein Netzwerk über den eigenen Ausbildungsberuf und den eigenen Betrieb hinaus zu intensivieren. Indem Ihr Eure Erfahrungen teilt, lernt Ihr voneinander, mit Herausforderungen in der Ausbildung gut umzugehen und Euer Ziel zu erreichen.

Du kannst selbst Themen für das nächste Treffen vorschlagen. Wie kommen wir zu einer Entscheidung, wenn es mehrere Vorschläge zur Auswahl gibt? Du lernst an dieser Stelle verschiedene Möglichkeiten der Entscheidungsfindung kennen und erfährst deren Vor- und Nachteile.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Antje Althoff (Unternehmensberaterin, zert. Personalleiterin und ehrenamtliche RichterIn am Arbeits- und am Sozialgericht)

Preis: **70,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Dienstag, 14.11.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.3_EA_W_141123

Dienstag, 30.01.2024 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.3_EA_W_300124

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Mittwoch, 22.11.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.3_EA_H_221123

Dienstag, 13.02.2024 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.3_EA_H_130224

1.4 CHALLENGE im regelmäßigen Erfahrungsaustausch für Auszubildende

Themenkreis: **Betriebliche Ausbildung**

Workshop: **CHALLENGE zum MAXUBI Maskottchen**

Der Inhalt: Diese erste Challenge im Rahmen des regelmäßigen Erfahrungsaustauschs der Auszubildenden startet am zweiten Regeltermin – dem 14.11.2023 in Werne, am 22.11.2023 in Hamm - und läuft bis zum 14.01.2024 (Werne) bzw 28.01.2024 (Hamm) als Annahmeschluss für Eure Entwürfe und Stories.

Die Aufgabe in der Challenge: stell Dir vor, ein MAXUBI wäre ein Maskottchen:

- welche Eigenschaften hat er?
- worauf legt er Wert?
- wie verhält er sich?
- was sind seine Superkräfte?
- worin bestehen seine größten Herausforderungen?
- wie sieht er aus?

Dein Benefit: Du stellst am 30.01.2024 (Werne) bzw 13.02.2024 (Hamm) den Entwurf Deines persönlichen MAXUBIS als Skizze (Visualisierung) und als Story (Text, Video, podcast) vor und kannst einen Preis dafür gewinnen.

Daher reflektierst Du, welche Herausforderungen Du in Deiner Ausbildung siehst und welche Fähigkeiten Du brauchst, um Deine Ausbildung erfolgreich zu durchlaufen. Dir wird klar, wo Du Themen hast, an denen Du arbeiten willst. Gleichzeitig machst Du Dir bewusst, wo es in Deiner Ausbildung richtig gut läuft und was Dir leicht fällt.

Teilnehmer: Voraussetzung ist die regelmäßige Teilnahme am Erfahrungsaustausch

Trainer: Antje Althoff (Unternehmensberaterin, zert. Personalleiterin und ehrenamtliche RichterIn am Arbeits- und am Sozialgericht)

Preis: Die Teilnahme an der Challenge ist für alle Teilnehmer des regelmäßigen Erfahrungsaustauschs kostenfrei!

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Dienstag, 30.01.2024 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.3_EA_W_300124

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Dienstag, 13.02.2024 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.3_EA_H_130224

1.5 Regelmäßiger Erfahrungsaustausch für Ausbilder:innen – wechselnde Themen

Themenkreis: **Betriebliche Ausbildung**

Workshop: **Erfahrungsaustausch für Ausbilder:innen**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Bei dieser Veranstaltungsreihe haben wir wechselnde Themen, die ersten beiden Termine widmen wir:

- Kurzcheck Onboarding – alle gut angekommen?
- Probezeit vorbei – wie sieht es jetzt aus?

Dein Benefit: Im ersten Termin lernst Du Ausbilder:innen aus anderen Betrieben kennen und ihr tauscht eure Erfahrungen über die ersten Tage eurer Auszubildenden aus – gab es Überraschungen, Erfolge oder Herausforderungen? Ab dem zweiten Termin bietet Dir diese Veranstaltungsreihe die Gelegenheit, Deine Kontakte zu vertiefen und Dein Netzwerk mit Ausbilderkolleg:innen über die von Dir betreuten Ausbildungsberufe und den eigenen Betrieb hinaus zu intensivieren.

Du kannst selbst Themen für das nächste Treffen vorschlagen. Wie kommen wir zu einer Entscheidung, wenn es mehrere Vorschläge zur Auswahl gibt? Du lernst an dieser Stelle verschiedene Möglichkeiten der Entscheidungsfindung kennen und erfährst deren Vor- und Nachteile.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Antje Althoff (Unternehmensberaterin, zert. Personalleiterin und ehrenamtliche RichterIn am Arbeits- und am Sozialgericht)

Preis: **70,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Dienstag, 21.11.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.4_EA_W_211123
Dienstag, 06.02.2024 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.4_EA_W_060224

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Donnerstag, 30.11.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.4_EA_H_301123
Dienstag, 20.02.2024 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. BA_1.4_EA_H_200224

2 Themenkreis „Finanzen und Zukunft“ (FZ)

2.1 Think big: finanzielle Intelligenz für Vermögensaufbau und Altersvorsorge

Themenkreis: **Finanzen und Zukunft**

Workshop: **Think big: finanzielle Intelligenz für Vermögensaufbau und Altersvorsorge**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Mit dem Start in die Berufsausbildung verdienst Du regelmäßig Geld. Wie legst Du Dir die Grundsteine zur Erfüllung größerer Wünsche? Wie schaffst Du Voraussetzungen für ein gutes Leben im Alter? Welche smarten Möglichkeiten gibt es, mit großer Wirkung zu sparen? Welche Risiken bestehen, welche Gebühren werden erhoben?

Was verbirgt sich hinter Begriffen wie Inflation, Kapitalmarkt, Aktien, ETF, Dividende, Zinseszinsseffekt etc. ?

Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen und mit unserem Experten und den anderen Teilnehmenden zu besprechen.

Dein Benefit: Du erhältst eine grundlegende finanzielle Allgemeinbildung und erarbeitest Dir Deine Kompetenz zur Planung Deines Vermögensaufbaus und zu Deiner finanziellen Absicherung.

Du wirst zur Einschätzung Deiner finanziellen Bedürfnisse befähigt und bekommst das Rüstzeug für die valide Beurteilung von Chancen und Risiken der verschiedenen Möglichkeiten von Geld- und Kapitalanlagen.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Mats Bierkämper (M.Sc. Wirtschaftswissenschaften, selbständiger Repräsentant der tecis Finanzdienstleistungen)

Preis: **50,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Mittwoch, 29.11.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. FZ_2.1_W_W_291123

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Dienstag, 05.12.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. FZ_2.1_W_H_051223

2.2 Besser nicht ver(un)sichert

Themenkreis: **Finanzen und Zukunft**

Workshop: **Besser nicht ver(un)sichert – sinnvolle private Absicherungen für Dich**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Als Berufsanfänger ändert sich einiges in Deinem Leben, denn zunehmend wirst Du für Dich selbst verantwortlich und fällst nicht mehr unter alle Versicherungen Deiner Eltern. Wann solltest Du Dich selbst versichern und für welche Themen?

Welche Versicherungen gibt es eigentlich und wie kannst Du eine für Dich persönlich richtige Entscheidung treffen, welche Du brauchst oder haben solltest?

Was versteht man unter Begriffen wie Deckung, Wartezeit, Ansparphase, Dynamik, Beitrag, Fahrlässigkeit, Invalidität, Neuwert, Selbstbeteiligung?

Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen und mit unserem Experten und den anderen Teilnehmenden zu besprechen.

Dein Benefit: Du erhältst einen grundlegenden Überblick über die Absicherungen, die im privaten Alltag empfehlenswert oder nötig sind.

Du entwickelst ein Bewusstsein für Deine Risiken. Dir werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt und Du erarbeitest Dir die Kompetenz, Deinen ganz eigenen Plan zur Absicherung Deiner wichtigen Themen aufzustellen.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Christoph Wieser (B.A. und Bezirksleiter der Debeka Versicherungen)

Preis: **50,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Dienstag, 17.10.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. FZ_2.2_W_W_171023

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Dienstag, 24.10.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. FZ_2.2_W_H_241023

2.3 Budgetplanung: Einkommen und Finanzierungen

Themenkreis: **Finanzen und Zukunft**

Workshop: **Budgetplanung: souveräner Umgang mit Einkommen und Finanzierungen**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Mit dem Start in die Berufsausbildung verdienst Du wahrscheinlich zum ersten Mal regelmäßig Geld. Welche Ausgaben musst Du von Deinem Einkommen bezahlen und wie gelingt es Dir, den Überblick über Deine Einnahmen und Ausgaben zu behalten?

Mit welchen Gebühren und Zinsen musst Du bei einer eventuellen Überziehung Deines Bankkontos oder bei der Aufnahme eines Kredits rechnen? Was bedeuten Begriffe wie Schufa, Selbstauskunft, Scoring, Mahnbescheid, Pfändung, Privatinsolvenz etc.?

Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen oder Deine Erfahrungen zu schildern und mit unserer Expertin und den anderen Teilnehmenden zu besprechen.

Dein Benefit: Du erweiterst Deine finanzielle Allgemeinbildung und erarbeitest Dir die Kompetenz zur verlässlichen Budgetplanung Deines Lebens. Du wirst zur Vermeidung und Bewältigung finanzieller Krisen befähigt, indem Du lernst, wie Du die Basis für Deine gute Aufstellung in finanzieller Hinsicht legst – so hältst Du Sorgen ums Geld gekonnt heraus aus Deinem Leben.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Dieser Workshop ist noch in der Planungsphase. Weitere Informationen zum Trainer, zum Preis und den Veranstaltungsorten folgen! Termine sind im Zeitraum November 2023 bis Februar 2024 geplant.

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: geplant im Zeitraum November 2023 bis Februar 2024, Kurs-Nr. FZ_2.3_W_W_XXXXXX
Eine Warteliste ist für Interessenten bereits eröffnet!

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

T Termine: geplant im Zeitraum November 2023 bis Januar 2024, Kurs-Nr. FZ_2.5_W_H_XXXXXX
Eine Warteliste ist für Interessenten bereits eröffnet!

2.4 Gewinn den Durchblick: Sozialversicherungssystem und Lohnabrechnung verstehen.

Themenkreis: **Finanzen und Zukunft**

Workshop: **Gewinn den Durchblick: Sozialversicherungsabgaben und Lohnabrechnung**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Wie erklärt sich der Unterschied zwischen Deinem monatlichen Bruttolohn auf der Entgeltabrechnung und dem Betrag auf Deinem Konto? Welche Beiträge zur Sozialversicherung sind für Dich Pflicht und wie sehen die Sätze aus? Welche Leistungen werden von den einzelnen Trägern finanziert?
Welche Möglichkeiten hast Du, Anteile Deines Bruttolohns von Abzügen (Steuer+SV) zu befreien und gewinnbringend anzulegen? Welche Zuschüsse zahlen Arbeitgeber?

Was versteht man unter Begriffen wie Arbeitgeberanteil, Bemessungsgrenze, Solidargemeinschaft, Aussteuerung, Wege-/ Arbeitsunfall, Berufsgenossenschaft, und den Abkürzungen GKV, PKV, SV, RV, VL und bAv?

Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen und mit unserer Expertin und den anderen Teilnehmenden zu besprechen.

Dein Benefit: Du erhältst ein grundlegendes Verständnis der einzelnen Posten einer Entgeltabrechnung und lernst die verschiedenen Sozialversicherungsträger und deren Zuständigkeiten kennen. Anhand von Fallbeispielen fiktiver Arbeitnehmer erarbeitest Du in der Gruppe ein Verständnis für den Sinn der sozialen Absicherung.

Du lernst die Optionen und Bedingungen des vergünstigten Sparens aus Deinem Arbeitseinkommen kennen.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Antje Althoff (Unternehmensberaterin, zert. Personalleiterin und ehrenamtliche RichterIn am Arbeits- und am Sozialgericht)

Preis: **70,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: **aktuell gibt es nur eine WARTELISTE für einen Termin im Dezember**

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: **aktuell gibt es nur eine WARTELISTE für einen Termin im Dezember**

2.5 Steuern kennen: ein Überblick über das deutsche Steuersystem

Themenkreis: **Finanzen und Zukunft**

Workshop: **Überblick über die wichtigsten Steuern**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Wie setzt sich das Steueraufkommen in Deutschland zusammen? Welche Arten von Steuern kennst Du und welche Rolle spielen diese in der Gesamtbetrachtung aller in Deutschland vereinnahmten Steuern?

Welche Steuern fließen in die Kommunen, ins Land, in den Bund und welche Ausgaben werden von den Steuereinnahmen bezahlt? Wie ist die Last aller Steuerpflichtigen bei der Einkommensteuer verteilt? Was bedeuten die Begriffe Steuerklasse, Steuersatz, Werbungskosten, Freibetrag und Progression?

Welche Positionen zur Steuer enthält Deine Lohnabrechnung? Wie ist Dein Einkommensteuerbescheid aufgebaut und welche Informationen enthält er?

Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen und mit unserem Experten und den anderen Teilnehmenden zu besprechen.

Dein Benefit: Du erhältst einen guten Überblick über unser Steuersystem und lernst insbesondere die Basics der Lohn- und Einkommensteuer kennen. Du erfährst, wie Du Deinen Beitrag zur Einkommensteuer beeinflussen kann.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Fabian Spieth (Dipl. Kaufmann und Steuerberater)

Preis: Angabe folgt!

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: geplant im Zeitraum November 2023 bis Januar2024, Kurs-Nr. FZ_2.5_W_W_XXXXXX

Eine Warteliste ist für Interessenten bereits eröffnet!

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: geplant im Zeitraum November 2023 bis Januar2024, Kurs-Nr. FZ_2.5_W_H_XXXXXX

Eine Warteliste ist für Interessenten bereits eröffnet!

3 Themenkreis „Gesundheit und Selbstfürsorge“ (GS)

3.1 Selbst gepflegt und gesund ernährt BASICS

Themenkreis: **Gesundheit und Selbstfürsorge**

Workshop: **Selbst gepflegt und gesund ernährt - BASICS**

Die Dauer: 240 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Du hast bisher wenig oder kein Wissen über Lebensmittelzubereitung und Dir fehlt die Erfahrung, selbst zu kochen?
Welche kleine Grundausstattung brauchst Du, um Lebensmittel richtig zu lagern und zuzubereiten? Welche Grundnahrungsmittel solltest Du immer im Haus haben? Du lernst verschiedene Zubereitungsarten wie Dünsten, Kochen und Braten kennen. Die Angaben wie MHD, Verbrauchsdatum, Nutriscore und Haltungsform verunsichern Dich? Wir bringen Licht ins Dunkel der verschiedenen Begriffe.
Wir klären gemeinsam, was es heißt, sich „gesund“ zu ernähren. Du erhältst einen alltagstauglichen Überblick über verschiedene Lebensmittelgruppen, die super wichtig sind für hervorragende körperliche und geistige Leistung.

Dein Benefit: Zum Ende des Kurses verzehren wir gemeinsam das zubereitete leckere Menü! Du erhältst die „kleine Küchen-Grundausbildung“, Dir werden Tipps, Tricks und Anregungen vermittelt, wie Du Dich künftig ohne großen Aufwand gesund und kosten-günstig selbst pflegst. In diesem Kurs erfährst Du die Basics zum Aufbau Deiner Küchen-Kompetenz und erlebst die einfache Umsetzung der eigenen gesunden Ernährung.

Du wirst zur Einschätzung möglicher Auswirkungen Deiner aktuellen Ernährungsweise befähigt. Das passende Rüstzeug mit leckeren und schnellen Alternativen gegen häufigen, ungesunden und vergleichsweise teuren Verzehr von fastfood nimmst Du mit nach Hause.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16 (in Werne), 5-7 Teilnehmer in Hamm

Trainer: Maria Horn (Dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE)

Preis: **125,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termin: **aktuell gibt es eine WARTELISTE für einen kommenden Termin**

ODER

Ort **Ernährungsberatung Maria Horn, Dohmwirthof, Reginenstraße 16, 59069 Hamm**

Termin **aktuell gibt es eine WARTELISTE für einen kommenden Termin**

3.2 Meal prep – schlechte Karten für's fastfood

Themenkreis: **Gesundheit und Selbstfürsorge**

Workshop: **Meal prep – mit cleverer Planung Zeit und Geld sparen**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Du hast wenig Zeit und kaum Ideen darüber, was Du kochen könntest und greifst deswegen oft zur gewohnten Stulle, Convenience-food oder gehst schnell auswärts essen?

Wie kannst Du mit kleinem und einmaligem Aufwand einmal kochen und mehrfach davon essen? Welche Vorbereitungen braucht es dafür: passende Vorräte zur Hand haben, Gerichte planen, Einkaufsliste erstellen, vorbereitendes Kochen und später die abschließende Zubereitung sind der Schlüssel zum Erfolg.

Dein Benefit: Bei uns bekommst Du viel Inspiration, so wirst künftig in der Lage sein, mit wenig zeitlichem Aufwand und kleinem Budget schmackhafte und gesündere Gerichte vor- und später zuzubereiten.

Du lernst die Vielfalt der One-Pot-Gerichte kennen: diese lassen sich schnell, günstig und immer wieder anders herstellen, so dass Deine Ernährung sehr abwechslungsreich wird - nicht nur zu Hause, sondern auch „to go“ für die Arbeit.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16 (in Werne), 5-7 Teilnehmer in Hamm

Trainer: Maria Horn (Dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin DGE)

Preis: **110,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termin: Montag, 23.10.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GS_3.2_W_W_231023

ODER

Ort: **Ernährungsberatung Maria Horn, Dohmwirthof, Reginenstraße 16, 59069 Hamm**

Termin: Dienstag, 31.10.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GS_3.2_W_H_311023.

3.3 Brainfood – Fitmacher für's Gehirn

Themenkreis: **Gesundheit und Selbstfürsorge**

Workshop: **brain food – mit Fitmachern für's Gehirn clever durch den Tag**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Fokussiert bei den betrieblichen Aufgaben, konzentriert in der Berufsschule – für Deine Ausbildung brauchst Du eine Menge Energie! Hier lernst Du, welche Lebensmittel perfekt dazu geeignet sind, Dich in den täglichen Herausforderungen auf gesunde Weise in Hochform zu bringen und zu halten. Wie sollten Deine Essgewohnheiten aussehen?

Bis zu 25 Prozent der täglich benötigten Energie für den Körper zapft das Gehirn ab, denn selbst kann es keine Energie speichern. Verlierst Du durch viel Stress Deine Energiereserven oder lässt Du Mahlzeiten aus, bringst Du Deine grauen Zellen zum Hungern. Das Ergebnis ist ein wenig leistungsfähiger Kopf. Aber auch verkehrtes Essen kann zu einem Tief bei der Konzentration und Leistungsfähigkeit führen.

Dein Benefit: Du erfährst, welche Stoffe Dein Gehirn benötigt, um über den Tag verteilt fit zu sein und welche Lebensmittel sich besonders gut dafür eignen. Du lernst, wie Essgewohnheiten die Gehirnaktivität positiv beeinflussen. Eine Auswahl an Brainfood-Rezepten verbessert künftig Dein Gedächtnis, lässt Dich konzentrierter lernen und arbeiten und nicht mehr so schnell ermüden. Auch Dein Stressempfinden wird sinken. Das bekannte Suppenkoma/Mittagstief wirst Du nach diesem Workshop besser zu verhindern wissen.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16 (in Werne), 5-7 Teilnehmer in Hamm

Trainer: Maria Horn (Dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE)

Preis: **110,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termin: Donnerstag, 09.11.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GS_3.3_W_W_091123

ODER

Ort: **Ernährungsberatung Maria Horn, Dohmwirthof, Reginenstraße 16, 59069 Hamm**

Termin: Dienstag, 14.11.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GS_3.3_W_H_141123

3.4 Genuss, Chill, Hobby – wo und wann wird aus Spaß Ernst?

Themenkreis: **Gesundheit und Selbstfürsorge**

Workshop: **Genuss, Chill, Hobby – wo hört der Spaß auf und wann wird's ernst?**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Welche Genussmittel und Drogen kennst Du? Wie verbreitet sind legale Drogen, welche Rolle spielen illegale Drogen? Wie definierst Du den Unterschied zwischen Konsum und Sucht?

Warum greifen Menschen zu Genussmitteln und Drogen, welche Treiber und welche Anlässe kennst Du für den Griff zur Flasche, zur Zigarette, zu anderen Drogen? Wie sehen mögliche Konsequenzen von zu hohem Konsum für den Betroffenen und für sein Umfeld aus? Ab wann sprechen wir von Sucht? Welche Schritte kannst Du frühzeitig unternehmen, wenn Dir bei Deinem eigenen Konsum oder bei Menschen in Deinem Familien- oder Freundeskreis etwas auffällt?

Dein Benefit: Du bekommst einen Überblick über die gängigen Genussmittel und Drogen sowie über ihre Wirkungsweise. Nach dem Workshop kannst Du Deinen persönlichen Methodenkoffer zum Umgang mit verlockenden Momenten und Situationen im Zusammenhang mit dem Konsum von Genussmitteln und Drogen gut einsetzen – damit alles im grünen Bereich bleibt. Du erfährst auch, wo Du für Dich und Andere Unterstützung anfragen oder Hilfe bekommen kannst.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Benjamin Lutz (Diplom Sozialarbeiter)

Preis: **65,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Donnerstag, 07.12.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GS_3.4_W_W_071223

ODER

Ort: **vorr. WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: geplant im Zeitraum November 2023 bis Februar, Kurs-Nr. GS_3.4_W_H_xxxxxx
Eine Warteliste ist für Interessenten bereits eröffnet!

3.5 Gesundheit am Arbeitsplatz: Anatomie und Ergonomie

Themenkreis: **Gesundheit und Selbstfürsorge**

Workshop: **Gesundheit am Arbeitsplatz: Anatomie und ergonomische Voraussetzungen**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Mit dem Eintritt in den Beruf verbringst Du Deine Tage anders als bisher und Dein Körper muss sich an neue Bewegungsabläufe gewöhnen.
Du lernst den Aufbau und die Funktion der Wirbelsäule kennen und kannst die Auswirkungen einseitiger Belastungen und / oder Überbeanspruchungen nachvollziehen und verstehen.

Welche Präventionsmöglichkeiten stehen Dir im Berufsalltag zur Verfügung und wie kannst Du Dich am Arbeitsplatz ergonomisch verhalten? Dargestellt werden die Möglichkeiten der ergonomischen Gestaltung von Arbeitsplätzen und die Bedeutung von richtiger Einstellung und konsequenter Nutzung ergonomischer Einrichtungen.

Die Trainerin veranschaulicht auch die unterschiedlichen Herausforderungen bei körperlich aktiven und körperlich passiven Berufsbildern.

Dein Benefit: Du lernst die Auswirkungen beruflich und privat bedingter Beanspruchungen Deiner Physiologie auf Deine Gesundheit kennen. Im Austausch mit den anderen Teilnehmenden und der Trainerin entwickelst Du für Dich individuell geeignete Präventionsmaßnahmen zu Deiner Gesunderhaltung.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 25

Dein Trainer: Martina Ecker (Diplomierte Fitnessökonomin) oder Eileen Harward

Preis: **65,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Standpunkt Gesundheit , Oststraße 56 / 56a, 59065 Hamm**

Termin : Montag, 13.11.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GS_3.5_W_H_131123

3.6 Stressmanagement im Berufsalltag

Themenkreis: **Gesundheit und Selbstfürsorge**

Workshop: **Stressmanagement im Berufsalltag- Grundlagen, Techniken und Selbsteinschätzung**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Mit dem Eintritt in den Beruf verbringst Du Deine Tage in Teilen anders als bisher und siehst Dich neuen Herausforderungen gegenüber.

In diesem Workshop lernst Du, wie Stress entsteht und was durch Stress im Körper passiert. Mit welchen Methoden kannst Du Stress regulieren?

In der Gruppe werden Erfahrungen zum Umgang mit Stress ausgetauscht.

Dein Benefit: Du lernst, Deine mentalen und physischen Kräfte so dosiert einzusetzen, dass Du Deine beruflichen und privaten Herausforderungen ressourcenorientiert managen wirst.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 15

Trainer: Martina Ecker (Diplomierte Fitnessökonomin) oder Eileen Harward

Preis: **65,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Standpunkt Gesundheit, Oststraße 56 / 56a, 59065 Hamm**

Termin : Mittwoch, 22.11.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GS_3.6_W_H_221123

4 Themenkreis „Auf gute Zusammenarbeit“ (GZ)

4.1 Mobbing – Prävention und Umgang

Themenkreis: **Auf gute Zusammenarbeit**

Workshop: **Arbeitslust statt Mobbingfrust – wie Dir Selbstbehauptung hilft (Werne)**
Mobbing – nicht mit uns! Mobbing erkennen und richtig handeln (Hamm)

Die Dauer: 120 / 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Was verstehst Du unter Mobbing? Welche Rollen spielen die einzelnen Akteure? Wie funktioniert die Gruppendynamik?
Wie sehen mögliche mentale und gesundheitliche Konsequenzen beim Mobbingopfer aus? Welche Möglichkeiten bestehen zur wirksamen Prävention von Mobbing?
Welche Schritte sind bei Verdacht auf Mobbing denkbar und wie kannst Du als Zeuge von Mobbing agieren?

Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen und diese mit unserer Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin und den anderen Teilnehmenden zu besprechen.

Dein Benefit: Du lernst die typischen Verhaltensmuster von Mobbing im Allgemeinen kennen. Du reflektierst für Dich persönlich Deine Motivation und Gründe für Dein Verhalten in bestimmten Situationen.
Gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden erarbeitest Du anhand von Beispielfällen mögliche Handlungsoptionen für Situationen, in denen Du Dich unwohl fühlst. Du erhältst Rüstzeug und Methodenwissen darüber, wie Du künftig Deine Situation positiv verändern kannst und Dich besser fühlst.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 20

Trainer: Evelyn Strunk (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin) für WERNE
Dr. Susanne Job (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin) für Hamm-

Preis: **95,00 EUR netto (zzgl. MwSt.) für WERNE, Dauer des Workshops 3h**
70,00 EUR netto (zzgl. MWST) für HAMM, Dauer des Workshops 2h

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Dienstag, 28.11.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GZ_4.1_W_W_281123

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Mittwoch, 18.10.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. GZ_4.1_W_H_181023

4.2 -Die Superkräfte der Kommunikation

Themenkreis: **Auf gute Zusammenarbeit**

Workshop: **Die Superkräfte der Kommunikation**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Die ersten Tage in der Berufsausbildung sind immer aufregend! Im Büro, in der Werkstatt und in der Produktionshalle wird anders kommuniziert als in der Berufsschule.
Wie kommunizierst Du professionell mit Vorgesetzten, Ausbildern, Kollegen und mit den anderen Auszubildenden? Wie drückst Du Dich mündlich und schriftlich am besten aus, damit Dein Anliegen für alle klar und transparent ist? Und wie möchtest Du, dass mit Dir geredet wird?
Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen und mit unserer Expertin und den anderen Teilnehmenden Kommunikation in bestimmten Situationen zu üben

Dein Benefit: Du bekommst grundlegende Informationen über die Basis professioneller und wirkungsvoller Kommunikation. Du erhältst auch einen Einblick dazu, warum Du gar nicht NICHT kommunizieren kannst. Du wirst üben, wie Du künftig in herausfordernden Situationen einen kühlen Kopf behältst und souverän mit diesen umgehen kannst.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Stefani Stock (Mediatorin und systemischer Coach)

Preis: **70,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Mittwoch, 25.10.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. GZ_4.2_W_W_251023

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Dienstag, 07.11.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. GZ_4.2_W_H_071123

4.3 Interkulturelle Kompetenz und kulturelle Sensibilität

Themenkreis: **Auf gute Zusammenarbeit**

Workshop: **Interkulturelle Kompetenz und kulturelle Sensibilität**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Erfolgreiche Zusammenarbeit in interkulturellen Teams setzt Dein Bewusstsein darüber voraus, wie in anderen Kulturen wahrgenommen, empfunden, gedacht und gehandelt wird. Hohe Empathiefähigkeit, kulturelle Sensibilität und Verständnis sind dafür Voraussetzungen.

Der Workshop vermittelt Dir einen Überblick über verschiedene Bereiche der interkulturellen Kompetenz und die Bedeutung eigener Vorurteile und Stereotype für Dein Handeln in sozialen Situationen. Mittels verschiedener spielerischer und selbstreflexiver Methoden und kurzer Wissensimpulse lernst Du wichtige Aspekte von interkultureller Kompetenz kennen, hinterfragst Deine eigenen Vorurteile und Stereotype und erfährst Möglichkeiten, in interkulturellen Situationen sensibel zu agieren. Weitere Inhalte sind die Auseinandersetzung mit Rassismus und Ausgrenzung sowie Intersektionalität, d.h. Überschneidung von verschiedenen Formen von Diskriminierung gegenüber einer Person. Der Fokus des Workshops liegt klar auf kultureller Diversität, betrachtet aber auch weitere Diversitätsthemen wie z.B. generationenübergreifende Zusammenarbeit im Team.

Dein Benefit: Du erhältst ein grundlegendes Verständnis für interkulturelle Kompetenz und wichtige Anregungen und praktische Empfehlungen für die Zusammenarbeit in interkulturellen oder generationsgemischten Teams. In der Gruppe wird Dein Bewusstsein für das eigene Kulturverständnis geschärft und Du lernst kulturelle „Stolpersteine“ souverän zu umgehen.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Prof. Dr. Anke Weber (Studiengangsleiterin „Intercultural Business Psychology“ an der HSHL und Leiterin Forschungsprojekt „Benefits kultureller Diversität“)
M. Sc. Christian Kempny (wissenschaftlicher Mitarbeiter der HSHL)

Preis: **110,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Mittwoch, 08.11.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. GZ_4.3_W_W_081123

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Dienstag, 29.11.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. GZ_4.3_W_H_291123

4.4 Konfliktmanagement und Deeskalation

Themenkreis: **Auf gute Zusammenarbeit**

Workshop: **Konflikte verstehen, lösen, deeskalieren**

Die Dauer: 120 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: In der Ausbildung wirst Du im Unternehmen mit verschiedenen Menschen zusammenarbeiten, die einen ganz anderen Hintergrund als Du selbst haben. Es gibt Unterschiede im Lebensalter, in der Erfahrung, in der Aufgabe und der Verantwortung im Unternehmen, in der hierarchischen Position und in ihren persönlichen Lebenserfahrungen und Schicksalen.

Es ist schnell passiert, dass in diesen Konstellationen eine Meinungsverschiedenheit oder gar ein Konflikt entsteht. Ist es möglich, dieses zu verhindern?

Was genau ist ein Konflikt und warum entsteht er? Welche Phasen gibt es in Konflikten, wie kannst Du regulierend eingreifen? Wie kannst Du Konflikte lösen und wo bekommst du im Ernstfall Hilfe?

Dein Benefit: Konfliktmanagement ist eine wichtige Fähigkeit, die Dir bei der Bewältigung von Meinungsverschiedenheiten, Missverständnissen, Streitigkeiten und den daraus resultierenden Problemen entscheidend helfen wird.

Du bekommst grundlegende Informationen über die typischen Abläufe in Konfliktsituationen und kannst nach dem Workshop potentiell konfliktbehaftete Situationen schnell erkennen und gut reagieren. Du lernst, wie Du deeskalieren kannst, ohne Deinen eigenen Standpunkt aufzugeben

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Stefani Stock (Mediatorin und systemischer Coach)

Preis: **70,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Dienstag, 12.12.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. GZ_4.4_W_W_121223

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Mittwoch, 06.12.2023 um 14h (bis 16h), Kurs-Nr. GZ_4.4_W_H_06123

5 Themenkreis „Selbstwert und Selbstführung“ (SW)

5.1 Digital Balance (Medienkompetenz)

Themenkreis: **Selbstwert und Selbstführung**

Workshop: **Digital Balance – souverän unterwegs im Internetschungel**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Es gibt wahrscheinlich nichts, was Du täglich so häufig und lange in die Hand nimmst, wie Dein Handy.

Always on, stay tuned, FOMO (fear of missing out) sind die Trends der Zeit. Wie kannst Du dafür sorgen, dass sich die Situation nicht dreht und Dein Handy irgendwann Dich in der Hand hat?

Es passiert oft schleichend: Du verlierst den Überblick darüber, wieviel Zeit Du am Handy verbringst, welche Informationen Du mit wem teilst und auch welche Wahrheiten Du glaubst.

In der Gruppe besprichst Du spannende Fragen rund um social media und games.

Dein Benefit: Du lernst Deine eigene Nutzungsweise digitaler Medien kennen und kannst Dein Verhalten künftig gut analysieren und kontrollieren. Dir werden die Tricks und Methoden einiger Anbieter erklärt, die Dich überzeugen sollen, immer am Ball und in Reichweite zu sein (z.B. gamification im marketing, Belohnungsanreize in Spielen).

Du erhältst Tipps und das Rüstzeug, im Internetschungel die Kontrolle über Deine Zeit und Deine Daten zu behalten oder wieder zurückzugewinnen.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Annette Riedesel (Dipl. Sozialpädagogin / systemische Therapeutin und Supervisorin)
David Szymurna (B.A. Sozialarbeiter / Sozialpädagoge und systemischer Berater)

Preis: **65,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Jugendsuchtberatung Hamm, Nassauer Str. 33, 59065 Hamm**

Termin : Mittwoch, 25.10.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. SW_5.1_W_H_251023

5.2 Dein Erfolgsgeheimnis: Dein smarterer Auftritt

Themenkreis: **Selbstwert und Selbstführung**

Workshop: **Dein Erfolgsgeheimnis: Dein smarterer Auftritt**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Die Macht des ersten Eindrucks! Als Berufsstarter kommst Du immer wieder in ungewohnte Situationen, in denen Dein Fingerspitzengefühl und Takt gefragt sind. Dies gilt z.B. für Zusammentreffen mit Personen aus verschiedenen Hierarchien, mit Menschen aus anderen Kulturen, mit Kunden Deines Ausbildungsbetriebs oder bei offiziellen Anlässen wie Messen, Tagen der Offenen Tür etc. Ihr besprecht Themen wie Eure dem Anlass entsprechende Kleidung, Blickkontakt, Distanzzone, die korrekte Begrüßung (auch „Du oder Sie?“), eine höfliche und sympathische Kommunikation, und die Wirkung von Gestik und Mimik. Du lernst neben modernen Umgangsformen in Gemeinschaftsräumen (Lautstärke, Ordnung + Sauberkeit, Gerüche etc) auch gute Reaktionen auf Missgeschicke kennen, um missliche Situationen gewinnend zu überstehen.

Dein Benefit: Ein gutes Miteinander baut Brücken! Du lernst, wie Du Dich in beruflichen und privaten Situationen im Umgang mit anderen Menschen souverän passend verhältst und mit kleinen Veränderungen Deine positive Wirkung auf Andere erhöhst. Damit gewinnst Du Selbstvertrauen und Sicherheit in ungewohnten Fahrwassern.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Ute Erbe (Textilbetriebswirtin, Typ- / Imageberaterin, Dozentin für Kommunikation)

Preis: **95,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termin: **Mittwoch, 18.10.2023 um 14 (bis 17h), Kurs-Nr. SW_5.2_W_W_181023**

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: **Mittwoch, 15.11.2023 um 14 (bis 17h), Kurs-Nr. SW_5.2_W_H_151123**

5.3 Resilienztraining / mental health

Themenkreis: **Selbstwert und Selbstführung**

Workshop: **Resilienztraining – Denkmuster und Lösungsstrategien**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Einige Tage in Deiner Ausbildung sind reichlich turbulent und anstrengend! In einem kurzen Vortrag über das Thema Stress und Resilienz bekommst Du viele Hintergrundinformationen. Du wirst sensibilisiert, wie Stress ausgelöst wird und wie er wirkt. In verschiedenen Übungen und Selbsterfahrungseinheiten wird Dir klar, welches Deine persönlichen Stressverstärker sind. Wie sehen Deine bisherigen Denkmuster aus und wie kannst Du diese durchbrechen. Was sind Deine bisherigen Lösungsstrategien?

Wie bleibst Du bei allem Stress arbeitsfähig und gesund? Wie könnten praktische Methoden aus, die sich an Deinen Ressourcen orientieren und Dir Deine eigene aktive Selbstorganisation und Selbstfürsorge ermöglichen?

Dein Benefit: Du erfährst viel über das Thema Stressresistenz und wirst mit einem Methodenkoffer ausgestattet, der Dich in die Lage versetzt, Deinen eigenen Leistungsansprüchen zu genügen und gleichzeitig Deine Grenzen zu wahren und die Lebenslust und den Spaß an der Arbeit nicht zu verlieren.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Trainer: Anastasia Schellenberg (Diplompädagogin, Trainerin für Stress- und Burnout-prävention, Psychologische Beraterin)

Preis: **95,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: Mittwoch, 09.11.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. SW_5.3_W_W_091123

ODER

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: Dienstag, 18.09.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. SW_5.3_W_H_180923

6 Themenkreis „Engagement und Verantwortung“ (EV)

6.1 Agenda 2030 – Beispiel eines Social Entrepreneurship

Themenkreis: **Engagement und Verantwortung**

Workshop: **Agenda 2030 – Social Entrepreneurship: Wie handle ich als Unternehmerin verantwortungsvoll und nachhaltig**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Was bedeutet Nachhaltigkeit und was versteht man unter der Agenda 2030? Wie ist die Agenda 2030 entstanden? Warum ist es wichtig, den Nachhaltigkeitsgedanken als UnternehmerIn zu fördern und umzusetzen?

Was ist die Motivation des Unternehmens „KonzeptVerliebt“, nachhaltig zu handeln? Wie wird die Nachhaltigkeit im Unternehmen berücksichtigt und umgesetzt?

Welche Erfahrungen machst Du mit dem Thema Nachhaltigkeit in Deinem Ausbildungsbetrieb gemacht? Welche Maßnahmen sind geplant oder werden bereits umgesetzt? Wie kannst Du Dich als Auszubildender einbringen und wie werden Mitarbeiter motiviert, an den Nachhaltigkeitszielen zu arbeiten?

Du hast die Gelegenheit, Deine persönlichen Fragen zu stellen und Deine Erfahrungen zu schildern. Gemeinsam werden wir im Gespräch Ideen zur Umsetzung entwickeln.

Dein Benefit: Du lernst die positiven Auswirkungen des bewussten und nachhaltigen Handelns als Unternehmer und auch als Arbeitnehmer kennen – Du kannst das Erlernte für Dich sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld umsetzen und wirkst somit an der Umsetzung der zu erreichenden Ziele der Weltgemeinschaft mit.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 10

Deine Trainer: Annika Meyer-Guidotti (Gründerin des Unternehmens „konzeptverliebt“)

Preis: **65,00 EUR netto (zzgl. MwSt.)**

Ort: **Wedding Concept Store „zart & zauberhaft“, Südstr. 44, 59065 Hamm**

Termin : Montag, 04.12.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. EV_6.1_W_H_041223

6.2 Herausfordernder Alltag im Rettungsdienst

- under construction – das Thema ist noch im Aufbau! -

Themenkreis: **Engagement und Verantwortung**

Workshop: **voraussichtlich: Herausforderungen des beruflichen Alltags im Rettungsdienst**

Die Dauer: vorr. 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Der Inhalt ist noch nicht abschließend definiert, wir sind im Dialog mit möglichen Trainern!

Sneak preview:

- Wie sieht der Alltag im hauptberuflichen Notfall- und Rettungsdienst aus?
- Welche Herausforderungen sind zu meistern?
- Was sind Motivatoren und wie schaffen die Beteiligten es, Frustrationen beiseite zu schieben und weiter am Ball zu bleiben?
- Hätten Retter drei Wünsche frei: welche wären das?
- Wie kannst Du persönlich in Notfallsituationen angemessen reagieren und Schaden begrenzen?

Dein Benefit: Du bekommst interessante Einblicke in das weite Feld der Notfall- und Rettungsdienste. Du reflektierst über Methoden, eine hohe Eigenmotivation und Durchhaltevermögen zu entwickeln, indem Du über den professionellen Umgang der Retter mit schwierigen oder gar gefährlichen Situationen erfährst.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Dieser Workshop ist noch in der Planungsphase. Weitere Informationen zu Trainer, Preis und den Veranstaltungsorten folgen! Termine sind im Zeitraum November 2023 bis Februar 2024 geplant.

Es besteht die Möglichkeit, sich bereits jetzt unverbindlich auf eine Warteliste setzen zu lassen!

Ort: **vorr. Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Str. 8, 59368 Werne**

Termine: geplant im Zeitraum November 2023 bis Februar 2024, Kurs-Nr. EA_6.2_W_W_XXXXXX
Eine Warteliste ist für Interessenten bereits eröffnet!

ODER

Ort: **vorr. WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termine: geplant im Zeitraum November 2023 bis Februar 2024, Kurs-Nr. EA_6.2_W_H_XXXXXX
Eine Warteliste ist für Interessenten bereits eröffnet!

6.3 Ehrenamtlicher Einsatz für Hilfs- und Schutzbedürftige

Themenkreis: **Engagement und Verantwortung**

Workshop: **Aktiv im Tierschutz – rechtliche Grundlagen und praktische Anwendungen**

Die Dauer: 180 min (inkl. Check-in / Check-out)

Der Inhalt: Tierschutz ist ohne ehrenamtliche Arbeit nicht vorstellbar. Aber wie genau funktioniert ehrenamtliche Arbeit eigentlich? Was sagt das Gesetz dazu? Welche Probleme gibt es und wie können sie überwunden werden? All dies wird von Jennifer Simon beleuchtet und vor dem Hintergrund ihres eigenen ehrenamtlichen Engagements erklärt:

- Was sind die rechtlichen Grundlagen, die im Tierschutz zu beachten sind?
- Einblick in den Alltag beim ehrenamtlichen Einsatz im Tierschutz
- Welche Herausforderungen ergeben sich aus der Rechtslage?
- Welche Erfahrungen und best practices gibt es mit deren Umgang?
- Wie kann die ehrenamtliche Arbeit langfristig etwas im Tierschutz verbessern?
- Wie kann man sich selbst ehrenamtlich im Tierschutz engagieren?
- Wie lässt sich die Doppelrolle Beruf/Ausbildung und Ehrenamt kombinieren?

Dein Benefit: Du bekommst einen hautnahen Einblick in die Tätigkeit einer Ehrenamtlichen, die sich jeden Tag aktiv für den Tierschutz einsetzt. Du bekommst eine realistische Vorstellung von der Arbeit im Tierschutz und Kontakte, um dich selber ehrenamtlich im Tierschutz zu engagieren, wenn du das möchtest.

Teilnehmer: mindestens 8, höchstens 16

Ort: **WBS Training Schulen gGmbH, Südring 4, 59065 Hamm**

Termin: Dienstag, 13.12.2023 um 14h (bis 17h), Kurs-Nr. EA_6.2_W_H_131223

6.4 CHALLENGE im regelmäßigen Erfahrungsaustausch für Auszubildende

Themenkreis: **Engagement und Verantwortung**

Workshop: **CHALLENGE: tatkräftige Unterstützung im Ehrenamt**

Der Inhalt: Diese zweite Challenge im Rahmen des regelmäßigen Erfahrungsaustauschs der Auszubildenden widmet sich dem Ehrenamt.

Bis zum 15.01.2024 reichst Du Deinen Vorschlag ein, welche ehrenamtliche oder gemeinnützig arbeitende Organisation oder Initiative Du auf welche Weise gemeinsam mit den Teilnehmern des regelmäßigen Erfahrungsaustauschs einen halben Tag lang tatkräftig unterstützen möchtest. Bedingung: es handelt sich um eine lokale Organisation oder Initiative in Werne oder in Hamm.

In Deinem Vorschlag beschreibst Du, was wir als Gruppe tun werden, um zu helfen. Weitere Einzelheiten zur Vorbereitung dieser Gemeinschaftsaktion werden in den regelmäßigen Treffen Erfahrungsaustausch besprochen.

Dein Benefit: Du erfährst hautnah, welche wichtigen Aufgaben im Rahmen des Ehrenamts erfüllt werden. Du kannst den Ehrenamtlichen viele Fragen stellen: zu ihrer Motivation, zu ihren bereichernden Momenten, zu ihren Herausforderungen und Erfolgen. Du bekommst durch Dein persönliches Engagement an diesem halben Tag einen Eindruck davon, wie es sich anfühlt, freiwillig gemeinschaftlich eine Aufgabe zu lösen, die im weitesten Sinne zum Gemeinwohl beiträgt.

Teilnehmer: Voraussetzung ist die regelmäßige Teilnahme am Erfahrungsaustausch

Trainer: Antje Althoff (Unternehmensberaterin, zert. Personalleiterin und ehrenamtliche RichterIn am Arbeits- und am Sozialgericht)

Preis: Die Teilnahme an der Challenge ist für alle Teilnehmer des regelmäßigen Erfahrungsaustauschs kostenfrei

Ort: **der Ort wird sich nach der Auswahl der eingereichten Vorschläge richten**

Termine: der Termin wird im **März 2024** stattfinden

7 Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. GELTUNGSBEREICH

Diese Bedingungen gelten für alle Veranstaltungen des Rahmenprogramms MAXUBIS der HR Konzeptberatung Antje Althoff, Münsterstraße 5, 59065 Hamm.

2. ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über das auf der Website (www.hrkonzepte.de) abgelegte Formular und ist verbindlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach erfolgter Anmeldung wird dem Anmelde eine Anmeldebestätigung übermittelt oder ein Platz auf der Warteliste angeboten.

3. TEILNAHMEGEBÜHREN

Alle genannten Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen MwSt. Die Teilnahmegebühr ist zum in der Rechnung benannten Zahlungstermin fällig. Im Veranstaltungspreis inbegriffen sind ausschließlich die Teilnahme an der Veranstaltung und je nach Art der Veranstaltung Unterlagen oder Arbeitsmittel.

4. ERSATZTEILNAHME, UMBUCHUNG, STORNIERUNG

Die Nennung eines Ersatzteilnehmers für den gebuchten Termin ist jederzeit kostenfrei möglich.

Eine Umbuchung auf einen anderen Termin oder eine andere Veranstaltung ist kostenfrei schriftlich per mail an info@maxubis.de bis 3 Wochen vor Veranstaltungstermin möglich.

Ein Rücktritt vom Vertrag hat schriftlich zu erfolgen. In diesem Fall entstehen ab 2 Wochen vor der Veranstaltung 100% der Kosten. Bei Nichterscheinen werden ebenfalls 100% der Teilnahmegebühr fällig.

Der Zeitpunkt des Rücktritts bestimmt sich nach dem Datum des schriftlichen Eingangs (per Mail) der Erklärung bei der HR Konzeptberatung Antje Althoff.

5. ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Die Mindestteilnehmerzahl für unsere Veranstaltungen ist in der jeweiligen Beschreibung im Programmheft genannt. Wir behalten uns vor, eine Veranstaltung auch bei Unterschreiten der genannten Mindestteilnehmerzahl durchzuführen. Ebenso behalten wir uns vor, die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Bereits entrichtete Teilnahmegebühren werden in dem Fall zurückerstattet.

Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund von Krankheit des Trainers, verspäteter oder unmöglicher Anreise, höherer Gewalt (Streik, Naturkatastrophen etc.) sowie wichtiger organisatorischer Gründe besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. Bei vorübergehendem Ausfall des Trainers wird ein Ersatztermin bestimmt, bei dauerhaftem Ausfall wird nach qualifiziertem Ersatz gesucht oder die Teilnahmegebühr erstattet.

Weitergehende Haftungs- und Schadenersatzansprüche, die nicht die Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit betreffen, sind, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit unsererseits vorliegt, ausgeschlossen.

6. ÄNDERUNGSVORBEHALT

Wir sind bei Bedarf zum Austausch des vorgesehenen Trainers durch eine andere qualifizierte Person berechtigt. Weiterhin behalten wir uns notwendige organisatorische, inhaltliche und methodische Änderungen vor.

7. ARBEITSMITTEL

Sofern Arbeitsmittel oder Unterlagen ausgehändigt werden, sind diese urheberrechtlich geschützt. Jede Bearbeitung, Vervielfältigung oder Weitergabe ist ohne die Einwilligung des zuständigen Trainers nicht gestattet. Die im Rahmen der Weiterbildungsveranstaltungen zur Verfügung gestellten Dokumente werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt. Haftung und Gewähr für die Korrektheit, Aktualität, Vollständigkeit und Qualität der Inhalte sind ausgeschlossen.

8. GERICHTSSTAND

Allgemeiner Gerichtsstand für alle sich aus dem Vertragsverhältnis ergebenden Ansprüche ist Hamm als Geschäftssitz der HR Konzeptberatung Antje Althoff.

8 Anhang

8.1 Anmeldeformular

Anmeldeformular für MAXUBIS-Veranstaltungen	
per mail an: info@maxubis.de	
ANMELDER:IN	
Unternehmen	
Ansprechpartner	
Mail-Adresse	
Rechnungsanschrift	
USt-ID	
TEILNEHMER:IN	
Vor-/Nachname	
Ausbildungsberuf	
Ausbildungsjahr	
VERANSTALTUNG	
Titel	
Kurs-Nr.	
Datum	
Ort	
Platz für Infos und Mitteilungen an uns	
Ort / Datum	
Unterschrift	

8.2 FAQ

Was bedeutet der Name MAXUBIS?

MAXUBIS ist ein Fantasiewort und besteht aus zwei Wortteilen:

Der vordere Teil des Worts „MAX“ hat den regionalen Bezug zur Stadt Hamm (-> ehemalige Zeche Maximilian) und steht im übertragenen Sinn für „maximale Vernetzung, Lernbereitschaft, Austausch, Informationen etc.“. Aus dem hinteren Wortteil liest sich etwas versteckt der Begriff „Azubi“ und verrät die Zielgruppen – Auszubildende und Ausbilder.

Welche Zielgruppen adressiert MAXUBIS?

Die erste Zielgruppe – die Auszubildenden - sind in den Workshops und einem regelmäßigen Erfahrungsaustausch herzlich willkommen. Dabei spielt es keine Rolle, welchen Ausbildungsberuf sie erlernen und in welchem Ausbildungsjahr sie sich befinden.

Die zweite Zielgruppe sind die Ausbilder / Ausbildungsbeauftragten der Betriebe. Für sie ist der regelmäßige Erfahrungsaustausch im Angebot, in dem eine „kollegiale Beratung“ entstehen wird. Künftig werden voraussichtlich externe Experten zu gewünschten Themen referieren.

Wie kann ich einen Teilnehmer zu einer Veranstaltung anmelden und wo bekomme ich individuelle Informationen?

Momentan sende bitte das Anmeldeformular komplett ausgefüllt per mail an info@maxubis.de. Ein digitales Anmeldeformular für die website befindet sich im Aufbau, damit der Anmelde-prozess künftig noch einfacher wird. Informationen erhältst Du über info@maxubis.de.

Erhalte ich eine Teilnahmebescheinigung?

Ja, digitale Teilnahmebescheinigungen werden einige Tage nach dem Workshop versandt.

Kann ich Veranstaltungen einzeln buchen?

Die Workshops kannst Du ganz nach individuellem Interesse einzeln buchen. Es besteht die Empfehlung, die Erfahrungsaustausche regelmäßig zu buchen, damit Dein Netzwerk gut aufgebaut und intensiviert wird. Die Teilnahme an den Challenges und den Exkursionen setzt im Übrigen die Teilnahme am Erfahrungsaustausch voraus.

Wie sind die Preise kalkuliert?

Die Preise beinhalten die Kosten für den Raum, den Trainer und für Getränke während der Veranstaltung. Bei den Kursen zur gesunden Ernährung sind außerdem die Lebensmittel enthalten, die zubereitet, verzehrt oder mitgenommen werden. Die Preise verstehen sich netto, die Mehrwertsteuer wird zu den im Programm angegebenen Preisen noch hinzugerechnet.

Warum gibt es für einige Workshops Wartelisten?

Einige Workshops sind noch in der Planungsphase. Die Gespräche mit möglichen Trainern laufen. Sobald sich die Planungen für einen Workshop konkretisieren, werden alle Personen auf der Warteliste dieses Workshops über die Details informiert und entscheiden dann, ob sie sich anmelden möchten.